

# Quan An Ngon(menu mua he)

**Lieber Gäste,**

Lassen Sie sich bei uns verwöhnen von einer von der vietnamesischen Tradition und der Weisheit unserer Vorfahren geprägten kulinarischen Küche, deren Rezepte bis zum heutigen Tage über Generationen hinweg weitergeleitet wurde.

Mit frischen und abwechslungsreichen Gerichten à la Carte möchten wir Ihnen die vietnamesische Küche näher bringen und Ihren Besuch zu einem kulinarischen Vergnügen gestalten.

## **Súp / Suppen**

- |     |  |      |
|-----|--|------|
| 01. | Súp canh chua<br>Garnelensuppe <sup>b,d,h,n</sup> mit Pak Choi, Champignons, Ingwer und Koriander(leicht scharf) | 5,90 |
| 02. | Súp miến gà<br>Glasnudelsuppe mit Hühnerbrustfilet, Gemüse und Kräuter   | 4,90 |
| 03. | Súp sữa dừa đậu phụ<br>Kokosmilchsuppe mit Tofu, Zitronengrass, Limettenblättern, Gemüse und Kräuter             | 4,90 |
| 04. | Súp sữa dừa thịt gà<br>Kokosmilchsuppe mit Hühnerbrustfilet, Gemüse und Kräuter                                  | 4,90 |
| 05. | Súp xoài<br>Kokosmilchsuppe mit Hühnerbrustfilet, Mango-streifen und Koriander                                   | 4,90 |

## **Món khai vị / Vorspeisen**

06.	Nem rán	2 Stück	4,90
	frittierte vietnamesische Frühlingsrollen mit Schweinefleisch und Gemüse, dazu spezielle hausgemachter Soße		
07.	Gỏi cuốn		
	hausgemachte, kalte Sommerrollen gefüllt mit Reisnudeln, Salat und Mango		
	a) Bio Tofu	2 Stück	4,50
	b) Hühnerbrustfilet	2 Stück	4,90
	c) Garnelen <sup>b,d,h,n</sup>	2 Stück	4,90
9.	Đĩa thập cẩm		8,90
	Gemischter Vorspeisenteller mit verschiedenen Sommerrollen (Tofu, Hühnerbrustfilet, Garnelenrollen <sup>b,d,h,n</sup> ) und Frühlingsrollen, dazu hausgemachte Soße		

## Sa lát / Salat

11.	Gỏi xoài đậu phụ		6,90
	Frische Mango-streifen mit Bio-Tofu, Karotten, Salat, Koriander, Minze, Röstzwiebeln und Erdnüssen, dazu hausgemachtes Limetten-Dressing		
12.	Gỏi xoài gà		7,50
	Frische Mango-streifen mit Hühnerbrustfilet, Karotten, Salat, Koriander, Minze, Röstzwiebeln und Erdnüssen, dazu hausgemachtes Limetten-Dressing		
13.	Nộm miến gà		6,90
	Glasnudeln mit Hühnerbrustfilet, Salat, Koriander, Minze, Chili, Erdnüssen, dazu hausgemachtes Limetten-Dressing		
14.	Gỏi vịt		8,50
	Spezielle Hà Nội-Salat mit knuspriger Ente, Mango, Karotten, frischen Kräutern und Erdnüssen, dazu würziges hausgemachtes Dressing		
15.	Nộm ngó sen		7,90
	Lotusstiele mit Garnelen <sup>b,d,h,n</sup> , Ananas, Sojasprossen, Salat, Karotten, Paprika, frischen Kräutern und Erdnüssen, dazu würziges hausgemachtes Dressing		
16.	Nộm dứa tôm		9,90
	Frische Ananas mit Garnelen <sup>b,d,h,n</sup> , Karotten, Salat, Koriander, Minze, Röstzwiebeln und Erdnüssen, dazu hausgemachtes Limetten-Dressing		

17. **Nộm cá hồi** 9,90  
Frische Mango-streifen mit gegrilltem Lachsfilet, Karotten, Salat, Koriander, Minze, Röstzwiebeln und Erdnüssen, dazu hausgemachtes Limetten-Dressing

## Món chính / Hauptgerichte

### Phở & Bún / Nudelgerichte

21. **Phở**  
Phở und Viet Nam:“Das gehört zusammen wie Frankreich und Crepes, Italien und Pizza. Neben einem großartigen Frühstück ist sie vor allen eines: ein Wunderheilmittel. Koriander ist gut für Magen und Darm, das Vitamin C in der Limette hilft zum Beispiel Erkältungen, und im Rindfleisch steckt jede Menge Zink, das stärkt das Immunsystem und wirkt entzündungshemmend. Das Kombi ist unschlagbar, hilft bei grippalen Infekten, Bauchschmerzen, (Liebes)Kummer, gegen Kälte und Grippe. Das Geheimnis des authentisch-vietnamesischen Geschmacks: Sternanis, den man einfach mit einer Stange Zimt ein Stündchen in der Brühe mitkocht.“(Travelbook.de)
- a) **Phở đậu phụ** 8,90  
mit gebackenem Bio-Tofu
  - b) **Phở gà** 9,50  
mit zartem Hühnerbrustfilet
  - c) **Phở bò** 9,90  
mit zartem, gekochtem Rinderhüftsteak
  - d) **Phở bò áp chảo** 11,90  
mit gebratenem Rinderhüftsteak
  - e) **Phở vịt** 11,90  
mit knuspriger Ente
22. **Mì Quảng** 9,50  
Reisbandnudeln mit knusprigem Lachsfilet, Salat und knackigem Gemüse dazu spezieller Kokossoße
23. **Bún**  
Reisnudeln sind ein nudelartiges und spaghettidünnes Lebensmittel von verschiedener Breite, das aus Reismehl hergestellt wird.  
Reisnudeln mit Salat, Erdnüssen, Röstzwiebeln, Kräutern und hausgemachter Soße
- a) **Bún nem Hà Nội** 10,90

	mit hausgemachten Frühlingsrollen mit Schweinefleisch	
b)	Bún chả nướng mit gegrilltem Schweinefleisch	10,90
c)	Bún chả lá lốt mit gegrilltes, gemischtes Hackfleisch in Lot-blätter	10,90
d)	Bún gà Nam Bộ mit gebratenem Hühnerbrustfilet	9,90
e)	Bún bò Nam Bộ mit gebratenem Rindfleisch	11,90
24.	Bún nước Suppe mit Reismudeln, Tomaten, Champignons, Dill, Lauchzwiebeln, Koriander und Tamarinden-Brühe	
a)	Bún cá mit gegrilltem Lachsfilet	13,90
b)	Bún tôm mit Garnelen <sup>b,d,h,n</sup>	10,90
25.	Hủ tiếu Mĩ Tho Reisbandnudeln mit knusprigem Lachsfilet, Salat und knackigem Gemüse dazu spezieller Kokossoße	9,50

## **Cơm / Gerichte mit Reis**

### **Món ăn chay / Vegetarische Gerichte**

Auf Wunsch können die vegetarischen Gerichte auch vegan zubereitet werden.

31.	Đậu phụ xào xả ớt gebackener Bio-Tofu mit knackigem Gemüse, Knoblauch, Zitronengras und Chili, (scharf)	9,50
32.	Đậu phụ masaman gebackener Bio-Tofu mit Kokosmilch, Kartoffeln, Karotten, Zwiebel und Gemüse (leicht scharf)	9,90
33.	Rau xào thập cẩm verschiedenes Gemüse aus dem Wok fein und würzig Röstzwiebeln und Koriander	9,50

## **Thịt gà / Hühnerfleisch Gerichte**

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 34. | Gà xào xả ớt<br>gebratenes Hühnerbrustfilet mit knackigem Gemüse, Knoblauch, Zitronengras und Chili<br>(scharf)              | 10,90 |
| 35. | Cà ri gà<br>gebratenes Hühnerbrustfilet mit knackigem Gemüse, Kokosmilch, Karotten, Zwiebeln und rotem Curry (leicht scharf) | 10,90 |
| 36. | Gà nướng<br>gegrillter Hühnerspieße mit knackigem Gemüse und Erdnussoßen   | 13,50 |

## **Thịt bò / Rindfleisch Gerichte**

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 37. | Bò xào xả ớt<br>gebratenes Rinderhüftsteak mit knackigem Gemüse, Zitronengras und Zwiebeln<br>(leicht scharf)                            | 11,90 |
| 38. | Bò lúc lắc<br>gebratenes Rinderhüftsteak mit Zwiebeln, frischem Gemüse, Knoblauch und Kaschunüssen                                       | 11,90 |
| 39. | Bò nướng<br>gegrilltes Rinderhüftsteak mit gegrillten Garnelen und knackigem Gemüse, dazu hausgemachte Soße (mit Süßkartoffeln serviert) | 17,90 |

## **Vịt / Entenfleisch Gerichte**

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 41. | Vịt chiên cà ri<br>knusprige Ente mit knackigem Gemüse, Kokosmilch, Basilikum und rotem Curry<br>(leicht scharf)                                       | 12,90 |
| 42. | Vịt chiên sốt đậu phộng<br>knusprige Ente mit knackigem Gemüse und Erdnussoße  | 12,90 |
| 43. | Vịt nướng hạt điều<br>medium gegrillte Barbarie-Ente mit hausgemachter Soße und knackigem Gemüse, Kaschunüssen, Knoblauch (mit Süßkartoffeln serviert) | 16,50 |

## **Tôm / Garnelen Gerichte**

44. Tôm xào xả ớt 14,90  
gebratene Garnelen<sup>b,d,h,n</sup> mit knackigem Gemüse, Knoblauch, Zitronengras und Chili (scharf)
45. Cà ri tôm 14,90  
gebratene Garnelen<sup>b,d,h,n</sup> mit Kokosmilch, rotem Curry, knackigem Gemüse und Basilikum (leicht scharf)
46. Tôm nướng 15,90  
angeröstete Riesengarnelen<sup>b,d,h,n</sup> mit Schale, Salat und süß-scharfer Soße (mit Süßkartoffeln serviert)

## **Cá hồi / Lachs Gerichte**

47. Cá hồi nướng nước dứa 15,90  
gegrillter Lachs mit Curry-Kokossauce, knackigem Gemüse und Basilikum
48. Canh chua cá hồi 15,90  
scharf-süße Fischsuppe mit gegrilltem Lachs, Ananas, Tomaten, Soja, Dill, Kräutern und Tamarinde
49. Cá hồi nướng đặc biệt 16,90  
gegrilltes Lachssteak mit gegrillten Garnelen und knackigem Gemüse, dazu hausgemachter Soße (mit Süßkartoffeln serviert)

## **Đặc sản quán / Spezialitäten**

51. Cơm niêu  
traditionelles, vietnamesisches Gericht mit Jasminreis, Salat, Erdnüssen und Eiern, dazu spezielle hausgemachte Soße
- a) Gebratenes Hühnerbrustfilet 12,90
  - b) Gebratenes Rinderhüftsteak 13,90
  - c) Gebratene Garnelen<sup>b,d,h,n</sup> 14,90
52. Bí đỏ Sapa  
traditionelles Gericht von Sapa mit gebratenem Bio Hokkaido-Kürbis, Süßkartoffeln und verschiedenem Gemüse dazu Curry-Kokosmilch-Soße
- a) Gebratener Tofu 10,90
  - b) Gebratenes Hühnerbrustfilet 11,90
  - c) Knusprige Ente 13,90
  - d) Gebratene Garnelen<sup>b,d,h,n</sup> 15,90

e) Gegrillter Lachs	16,90
53. Nướng (Vietnamesische Spezialitäten am Tisch gegrillt, für 2 Personen)	44,00
Marinierte Rindfleischscheiben, leicht scharf marinierter Schweinebauch, in Scheiben geschnitten, Hähnchenspieße, mit verschiedenen Beilagen, Lauchzwiebeln und Salat, scharf	
54. Cơm gia đình (für 2 Personen)	44,00
Familiertafel mit mehreren Gängen	
Kokossuppe mit Shrimps	
Gebratenes Hühnerbrustfilet mit verschiedenem Gemüse und Ingwer, dazu hausgemachte Soße	
Gegrillter Lachs mit verschiedenem Gemüse, Ingwer und Zitronengras	

## **Đồ ăn trẻ con / Kindermenü (nur für die Kinder bis 12 Jahre alt)**

55. Gà xào rau	7,50
Gebratenes Hühnerbrustfilet mit Saison- Gemüse serviert auf Reis	

## **Đồ ăn tráng miệng / Desserts**

60. Bánh rán	3,90
Sesam-Klebreisbällchen gefüllt mit roter Bohnenpaste	
61. Chuối chiên	3,90
gebackene Bananen mit Honig, Erdnüsse und Kokosraspeln	
62. Bánh chuối	3,90
gedämpfte Banane im Klebreismantel mit Kokoscreme und Erdnüssen	
63. Bánh khoai môn	3,90
gedämpfter Taro im Klebreismantel mit Kokoscreme und Erdnüssen	

## Getränke

### Soft Drinks

Coca-Cola, Coca Cola light, Coca-Cola Zero, Fanta, Sprite, Mezzo-Mix	Glas 0,2l	2,80
Coca-Cola, Coca Cola light, Coca-Cola Zero, Fanta, Sprite, Mezzo-Mix	Glas 0,4l	3,90
Staatl. Fachingen (ohne Kohlensäure)	Flasche 0,25l	2,80
Staatl. Fachingen (ohne Kohlensäure)	Flasche 0,75l	6,50
Staatl. Fachingen (mit Kohlensäure)	Flasche 0,25l	2,80
Staatl. Fachingen (mit Kohlensäure)	Flasche 0,75l	6,50
Bitter Lemon, Ginger Ale, Tonic	Flasche 0,2l	2,80

### Fruchtsäfte

Apfelsaft	Glas 0,2l	2,90
Orangensaft	Glas 0,2l	2,90
Mangosaft	Glas 0,2l	2,90
Rhabarbersaft	Glas 0,2l	2,90
Maracujasaft	Glas 0,2l	2,90
Litchisaft	Glas 0,2l	2,90
Alle Säfte auch als Schorle	Glas 0,2l	2,60
	Glas 0,4l	4,20

### Frische Säfte

Nước ép chanh leo Frischer Maracujasaft mit Eiswürfeln	4,20
Nước chanh đá Frisch gepresster Limettensaft mit Eiswürfeln	4,20
Nước ép dưa hấu( Saisonal) Frischer Wassermelonensaft	4,20



## Lassi-fresh Drinks

- |   |           |      |
|---|-----------|------|
| 1. Avocado Lassi <sup>g</sup><br>Frischer Naturjoghurt und Milch mit frischer Avocado   | Glas 0.2l | 4,90 |
| 2. Mango Lassi <sup>g</sup><br>Frischer Naturjoghurt und Milch mit Mangofruchtmark      | Glas 0.2l | 4,90 |
| 3. Kokos Lassi <sup>g</sup><br>Frischer Naturjoghurt und Milch mit Kokoscremefruchtmark | Glas 0.2l | 4,90 |

## Kaffee

Vietnamesischer Kaffee ist eine feine Sache. Er hat einen überraschend schokoladigen Geschmack, ist sehr koffeinhaltig und wird stark und süß mit Milch getrunken.

- |                  |           |      |
|------------------|-----------|------|
| a☑ Heißer Kaffee | Glas 0.2l | 4,20 |
| b☑ Eiskaffee     | Glas 0.2l | 4,20 |

## Hausgemachter Tee

- |  |  |      |
|--|--|------|
| Trà xanh<br>Grüner Tee   |  | 3,50 |
| Trà xanh gừng<br>Frischer Ingwertee mit Honig                      |  | 3,90 |
| Trà bạc hà<br>Frischer Pfefferminztee mit Honig                    |  | 3,90 |
| Trà cam<br>Frischer Orangentee mit Honig                           |  | 3,90 |
| Trà xả<br>Frischer Zitronengraste                                  |  | 3,90 |
| Trà cung đình<br>Kaisertee aus Hue                                 |  | 4,90 |
| Trà chanh đá<br>Grüner Tee, frische Limetten, Minze und Rohrzucker |  | 4,20 |
| Trà đào<br>Grüner Tee mit frischem Pfirsich                        |  | 4,20 |

## Detox Getränke

Mit Detox Getränke entgiften Sie Ihren Körper und sorgen rundum für Wohlbefinden. Diese Drinks spülen Schadstoffe aus und sorgen für reichlich Flüssigkeit.

Energie-Wasser	3,00
Frische Limetten, Gurken und Minze	
B52	3,00
Frischer Mango und Ingwer	

## Hausgemachter Erfrischungsgetränke

Aperol Spritz	4,90
Prosecco, Aperol und Mineralwasser	
Hugo	6,90
Holundersirup, Prosecco, frisch gepresster Zitronensaft, Zucker und Minze	
Mojito-Việt Nam	6,90
Vietnamesischer Vodka, Mango, frische Limetten, Minze und Rohrzucker	
Lúa mới gừng	6,90
Vietnamesischer Vodka, frische Limetten, Rohrzucker, Ingwer und Soda	
Mango Fridge	6,90
Vietnamesischer Vodka, Mango, frische Limetten, Rohrzucker und Soda	

## Fassbiere

Carlsberg	Glas 0,3l	3,00
	Glas 0,5l	4,50
Alsterwasser	Glas 0,3l	3,00
	Glas 0,5l	4,20
Duckstein Opal	Glas 0,25l	3,50
Grimbergen Double	Glas 0,25l	3,50
Grimbergen Blanc	Glas 0,25l	3,50

## Flaschenbiere

Bier Sài Gòn	Flasche 0,3l	3,60
--------------	--------------	------

Holsten alkoholfrei	Flasche 0,33l	3,00
Erdinger alkoholfrei	Flasche 0,5l	4,50
Erdinger Hefeweiße hell	Flasche 0,5l	4,50
Erdinger Hefeweiße dunkel	Flasche 0,5l	4,50
Somersby Apple	Flasche 0,33l	3,50
Somersby Blackberry	Flasche 0,33l	3,50
Malzbier	Flasche 0,33l	3,00

## Spirituosen

Bombay Sapphire London Dry Gin	4cl	4,50
Bacardi Carta Blanca	4cl	3,50
Remy Martin VSOP Cognac	2cl	4,50
Hennessy Fine de Cognac	2cl	4,00
Jägermeister	4cl	3,50
Ramazotti	4cl	3,50
Baileys	4cl	3,50
Lúa mới	2cl	3,50

## Wein

Rotwein Glas 0,2l 4,90

### Merlot Terre di Chieti, Abbruzzen, Italien

Rote Farbe mit lila Reflexen, im Bukett stechen Anklänge von Brombeeren- und Johannisbeeren hervor, zu denen sich angenehme Noten von Leder und Pfeffer gesellen. Der Geschmack ist ausgewogen, vollmundig, weich und gut strukturiert.

Ausgezeichnet zu Hauptgerichten mit Soßen und Grillfleisch.

Weißwein Glas 0,2l 4,90

### Pinot Grigio Terre di Chieti, Abbruzzen, Italien

Strohgelbe Farbe. Charakteristische fruchtige Düfte mit blumigen Noten und Aromen von Honigmelone und Zitrone. Frischer Geschmack, angenehm und harmonisch.

Hervorragend zu allen Fischgerichten und sehr gut zu Vorspeise und als Aperitif

Weißweinschorle

Glas 0,2l 4,50

## Weinflaschen

Oso Toscana IGT, trocken

Flasche 0,75l 29,90

Castello d'Albola, Toskana, Italien

Das historische Weingut Castello d'Albola im Herzen der Toskana präsentiert den OSO, was in Italienisch so viel bedeutet, wie „Ich wage es“. Diese verführerische Cuvee von Sangiovese, Merlot und Syrah fordert die Traditionen des Castello heraus. OSO bietet einen frischen, vibrierenden Stil mit dem fruchtigen Aroma saftiger schwarzer Beeren.

Spätburgunder QbA, trocken

Flasche 0,75l 39,90

Weingut Reichsrat von Buhl, Pfalz, Deutschland

Waldaromen und konzentrierter Fruchtaromen von Blaubeeren kennzeichnen diesen jungen Rotwein im Moment. Seine elegante rubinrote Farbe ist das Merkmal für die filigrane Art, die man dann im Gaumen findet.

Scheurebe Qualitätswein, trocken

Flasche 0,75l 29,90

Weinhaus Scheu, Pfalz, Deutschland

Feine Mineralik, verspielte Säure und starke Fruchtaromen wie rote Wildbeeren, schwarze Johanesbeere und Stachelbeere. Der intensive Duft berauscht schon von dem ersten Schluck und besticht bis zum letzten Schluck. Es riecht nach mehr. Eine fruchtige Antwort auf den Sauvignon Blanc.

Weißburgunder Strohlenberg, trocken

Flasche 0,75l 39,90

Weinhaus Scheu, Pfalz, Deutschland

Ein starker Wein, ausgeprägt cremig und betont mineralisch. Im Duft feine Aprikose- und Mirabellenaromen. Druckvoll und intensiv.

#### Allergene:

- a: Glutenhaltiges Getreide, namentlich Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c: Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d: Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g: Milch von Säugetieren wie Kuh, Schaf, Ziege, Pferd und Esel und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h: Schalenfrüchte, namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- l: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- m: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- o: Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10ml/l als insgesamt vorhandenes SO<sub>2</sub>, die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind
- r: Weichtiere, wie z.B. Muscheln, Austern, Schnecken, Tintenfisch, Oktopus und daraus gewonnene Erzeugnisse

#### Zusatzstoffe:

1. Antioxidationsmittel
2. Farbstoff
3. Geschmacksverstärker
4. Konservierungsmittel
5. Säuerungsmittel
6. coffeinhaltig
7. chininhaltig
8. geschwärzt
9. gewachst
10. Emulgator
11. Süßungsmittel
12. geschwefelt
13. enthält eine Phenylalaninquelle
14. Stabilisator

